

TREINAMENTO DO GUERREIRO ESPIRITUAL

com Leslie Temple-Thurston



O Treinamento do Guerreiro Espiritual apresenta uma série de portais de percepção, que lhe preparam para viver em um novo paradigma de consciência centrado no coração, caso escolha atravessá-los. Cada portal é um princípio espiritual que abre sua consciência para uma experiência de realidade mais expandida. Se estiver pronto para uma transformação profunda, este treinamento oferece uma miríade de ferramentas que podem assisti-lo. Os métodos de processamento de consciência elevam sua percepção para um novo nível de equilíbrio e clareza. Em princípio, este treinamento traduz suas novas percepções em formas mais práticas e funcionais, para que você possa vivenciar sua transformação no mundo.

Sobre o Curso

Este curso, que abarca diferentes aspectos de sua vida interna e externa, ajuda a construir uma base sólida para apoiar o estado expandido de consciência, necessário para o despertar espiritual. Auxilia sua autodescoberta, através de técnicas sobre como abrir o coração, mover-se para estados de maior clareza mental e emocional, alinhar seu corpo de luz a seu corpo físico, aprender a ver a Verdade e a conectar-se com a Essência Divina em seu interior.

O Guerreiro Espiritual:

- ॐ testemunha a vida de uma maneira não-reativa, cultivando o equilíbrio e deixando para trás os dramas que permeiam a vida da maioria das pessoas;
- ॐ aplica os princípios da impecabilidade à vida—assumindo total responsabilidade por seus atos e uma atitude de integridade constante, em todas as esferas da vida terrena;
- ॐ aprende como desenvolver a coragem, um estado de coração, a ser forte, a confiar no espírito e a superar comportamentos motivados exclusivamente pela sobrevivência;
- ॐ aprende a ter uma visão mais ampla e a experienciar os aspectos físicos e sutis da natureza—desenvolvendo respeito pelos reinos vegetal e animal, bem como cultivando uma completa reverência a qualquer aspecto da vida.

O Treinamento do Guerreiro Espiritual é um curso independente, aberto a todos que se inscreverem, cujo progresso depende de sua disponibilidade. O curso é dividido em dois semestres. Após o término do primeiro semestre, você está apto a se registrar para o segundo semestre. Ao completar ambos, fica convidado a iniciar o Treinamento do Professor.

Uma Mensagem de Leslie Temple-Thurston



Cara amiga, caro amigo,

Ao iniciar o Treinamento do Guerreiro Espiritual, passo a trabalhar com você internamente, de forma acelerada, para apoiar seu crescimento espiritual. Juntos, vamos focar em aumentar o fluxo da presença divina em sua vida e em ajudá-la(o) a se conectar mais intensamente com seu núcleo interno. Quando isso ocorre, muito é alcançado e seu crescimento se acelera. Estou feliz com a possibilidade de trabalharmos juntos.

Muitas bênçãos,

Material para o Curso

O material para o primeiro semestre inclui os CDs e o livro *O Casamento do Espírito*. Os CDs são: *Meditação para a Cura; Meditação; Impecabilidade; Gerenciamento de Energia; A Essência da Matéria; O Guerreiro Místico; Sentir, Ver e Criar; Mudanças, Aterramento e Equilíbrio; Neutralidade e Equilibrando sua Vida; e Deep Relaxation & Expansion* (transcrição em português com áudio em inglês). Você encontra uma descrição completa de cada CD no programa em anexo. Cada item contém uma transmissão única, destinada a criar mudanças de consciência e a passar um conhecimento místico específico. À medida que ouvir os CDs, percebe que essa transmissão vai sendo absorvida, independentemente de a informação ter sido ouvida ou compreendida completamente.

Apontamentos para o Curso

Manutenção de um diário

Solicitamos seu comprometimento de escrever pelo menos duas páginas em seu diário a cada dia. Manter um diário ajuda a ancorar uma nova consciência, à medida que ela vai se desenvolvendo. É uma forma de armazenar força espiritual e de ajudar a desenvolver a habilidade de expandir sua consciência, de detalhes para um quadro mais amplo.

Meditação

Como parte deste curso, pedimos que medite diariamente. A meditação faz uma grande diferença em sua habilidade de permanecer centrado e equilibrado, queima resquícios de carmas e, fisicamente, ajuda a torná-lo mais confortável com a experiência de uma consciência vibratória mais elevada.

Exercícios, alongamento/yoga

Sugerimos que se exercite e pratique yoga ou alongamento pelo menos três vezes por semana. Essas atividades devem ser compatíveis com sua idade, saúde e habilidades. Por favor, não cometa excessos. Dez a quinze minutos podem ser suficientes para alguns, enquanto trinta minutos podem ser apropriados para outros. Use seu bom senso.

Dissertação por escrito

As mudanças são inevitáveis. No entanto, a maioria das pessoas não consegue lidar bem com elas. Como você lida com as mudanças? Faça uma dissertação sobre este tema: Lidando com Mudanças em sua Vida. A extensão de sua dissertação deve ser de uma a seis páginas impressas, e entregue no final do semestre. Por favor, envie sua dissertação para o escritório da CoreLight através de e-mail ou correio.



Conexão Via Internet e E-mail

E-mail

Ao inscrever-se no curso, seu nome é automaticamente adicionado à nossa lista de e-mails dos Guerreiros Espirituais. Periodicamente, Leslie envia e-mails que incluem orientações e informações sobre mudanças na energia coletiva que afetam sua transformação. Você também será atualizado sobre seminários on-line, atividades e eventos da comunidade da CoreLight.

Sua homepage no website da CoreLight

Você tem um espaço especial no site da CoreLight, www.corelight.org, voltado para o Treinamento do Guerreiro Espiritual, que inclui descrições, transcrições, acesso a nosso Programa de Orientação (*Mentoring Program*) e a outras informações relativas ao curso. As informações referentes a seu login (usuário e senha) serão enviadas juntamente com o material.

Estudos sobre Iluminação on-line (caucus)

Nosso site de conferências (caucus) reservado para o programa Estudos sobre Iluminação está disponível para todos os estudantes e lhe permite conectar-se com Leslie, com os professores, outros membros de sua classe e com toda a comunidade da CoreLight, além de obter atualizações, seminários on-line, discussões, orientações e apoio.

O curso Treinamento do Guerreiro Espiritual conta com um professor-assistente, cujo papel é servir de moderador durante as discussões on-line e assisti-lo na pesquisa sobre materiais adicionais, caso esteja interessado em um nível maior de conexão. Você terá acesso a seminários periódicos on-line, conduzidos por Leslie e outros professores da CoreLight. Ao inscrever-se no curso, está convidado a solicitar acesso ao site de conferências on-line Estudos sobre Iluminação. No entanto, a participação no programa on-line, apesar de recomendável, não é obrigatória para os alunos do Treinamento do Guerreiro Espiritual.

Biblioteca on-line da CoreLight

Todas as transcrições do Treinamento do Guerreiro Espiritual, juntamente com os artigos e dissertações de autoria de Leslie e de outros professores, estão disponíveis para leitura e impressão na biblioteca on-line. Essa biblioteca é parte do programa de Estudos sobre Iluminação, podendo ser facilmente acessada a partir do site de conferências.

Outros Cursos

Programa de orientação da CoreLight

Os orientadores são um grupo de pessoas amorosas, dedicadas a apoiar os estudantes no caminho da transformação e do despertar espiritual. Já completaram o Treinamento do Guerreiro Espiritual e o Treinamento do Professor e, agora, oferecem parte de seu tempo a outras pessoas no programa da CoreLight, dentro do espírito de amizade e serviço. Muitos têm anos de experiência em assistir no despertar de almas.

Os orientadores estão disponíveis regularmente, por e-mail ou telefone, para orientação, processamento e suporte na solução de problemas. Cheque nosso diretório (acesso através da página do curso em nosso site) para conhecê-los melhor e descobrir o que cada um tem a oferecer. Os orientadores auxiliam as pessoas a dissolver a dependência em relação às autoridades externas e a buscar a própria autoridade em seu interior. Oferecem uma atitude de humildade e testemunha neutra, baseada no coração.

Inscrição para o Segundo Semestre

Ao completar o primeiro semestre, você está apto a inscrever-se no segundo semestre do Treinamento do Guerreiro Espiritual. Entre em contato conosco ou acesse nosso site para o pacote de inscrição. Os CDs para o segundo semestre são os seguintes: *Doação Incondicional; Dissolução e Renascimento; A Mãe Divina; Entrega, Som e Silêncio; A Cura do Coração; *Gateway to Samadhi; *Burning Karma, e a série Os Sete Portais*, que inclui: *Gerando sua Luz; Expansão da Consciência; Despertando o Coração; O Novo Paradigma; Discernimento, Visão e Misticismo; Alinhamento Espiritual; e Meditação e Samadhi (em breve, disponível em português)*. O material adicional inclui o livro *Retornando à Unidade—As Sete Chaves da Ascensão*. *(transcrição em português com áudio em inglês)

Informações Avançadas sobre o Treinamento do Professor

Após completar o Treinamento do Guerreiro Espiritual, você está apto para o Treinamento do Professor. Neste contexto, um professor é alguém que, através de exemplos, inspira outros a mudar suas vidas. Ensinar é qualquer caminho, através do qual o espírito possa guiar alguém na expressão de sua verdade espiritual. Existem várias formas de servir e comunicar um conhecimento mais elevado. Cada pessoa é apoiada em seu próprio caminho ou chamada, que são únicos. Este programa é indicado para almas que se sentem guiadas por uma chama interna rumo ao despertar e ao servir o Espírito e a humanidade. É um treinamento para ser vivido em total integridade e equilíbrio, e envolve um compromisso profundo com a dissolução no Self.

O Treinamento do Professor é oferecido como um programa de quatro anos, com matrícula semestral. O trabalho inclui CDs, leituras e dissertações por escrito, participação nos seminários e discussões on-line relativas ao Estudos sobre Iluminação, manutenção de um diário, meditações e um encontro anual com Leslie. Todos os estudantes inscritos no segundo semestre do Treinamento do Guerreiro Espiritual recebem um convite para o Treinamento de Professores, assim que o próximo curso for oferecido.

Obs: Caso decida participar do Treinamento do Guerreiro Espiritual, por favor preencha e envie os formulários de inscrição e de solicitação de material para a CoreLight, por e-mail ou correio. Mantenha uma cópia do formulário de matrícula, pois ele é sua aceitação dos termos relativos à taxa de inscrição e adesão ao curso.

Programa do Treinamento do Guerreiro Espiritual

Nosso programa reflete um período de seis meses para se completar o semestre. No entanto, como esse é um curso independente, em que cada um estabelece seu próprio ritmo, a programação abaixo é apenas uma orientação. Sinta-se livre para trabalhar o material de acordo com sua disponibilidade e ritmo.

Primeiro Semestre

ॐ Leitura:



O Casamento do Espírito—Vivendo Iluminado no Mundo de Hoje, de autoria de Leslie Temple-Thurston e Brad Laughlin. Tendo como base o antigo princípio da unificação dos opostos, *O Casamento do Espírito* oferece ferramentas, orientação e inspiração para o despertar espiritual, enquanto vivemos e trabalhamos no mundo. Inclui exercícios simples e revolucionários (inclusive a técnica única dos Quadrados), que aceleram o caminho para se experienciar a presença divina em nossas vidas. Leslie compartilha sua abordagem eclética e baseada nos ensinamentos do Yoga para a iluminação do Ocidente. Deve ser lido de acordo com seu próprio ritmo durante o semestre.

ॐ Tarefas contínuas:

Manutenção de um diário (duas páginas por dia)

Meditação (diária)

Exercícios opcionais, alongamento ou yoga

ॐ Dissertação por escrito:

Escreva uma dissertação sobre o tema: Lidando com mudanças em sua Vida. Sua extensão deve ser de uma a seis páginas impressas, no fim do primeiro semestre. Por favor, envie sua dissertação para o escritório da CoreLight por e-mail ou correio.

ॐ Gravações:

Para a descrição de cada uma, leia Material para o Treinamento do Guerreiro Espiritual

Primeiro mês	Meditação para a Cura
Segundo mês	Meditação <i>Deep Relaxation and Expansion</i> (transcrição em português com áudio em inglês)
Terceiro mês	Impecabilidade Gerenciamento de Energia
Quarto mês	A Essência da Matéria O Guerreiro Místico
Quinto mês	Sentir, Ver e Criar Mudanças, Aterramento e Equilíbrio
Sexto mês	Neutralidade – Equilibrando sua Vida



Material para o Treinamento do Guerreiro Espiritual

Meditação para a Cura—A primeira parte desta gravação inclui um passeio pela anatomia do corpo sutil e uma discussão sobre as energias da graça e de cura acessadas na meditação. Segunda parte: com uma música de fundo suave, Leslie conduz uma poderosa meditação guiada, que ajuda na cura do corpo físico, na conexão com a terra e com a fonte universal de energia de cura, e no alinhamento e equilíbrio dos chakras e do corpo sutil. Uma das gravações mais procuradas, Meditação para a Cura é indicada tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados. É uma ferramenta excelente para ser usada como parte de sua prática espiritual diária.

Deep Relaxation and Expansion (transcrição em português com áudio em inglês)—Esta meditação, que deve ser feita deitada, ajuda a relaxar corpo e mente, abrindo o fluxo de energia em todo seu sistema e expandindo sua consciência para a luminosidade de seu corpo de luz. Com uma música de fundo suave, você vai sendo gentilmente guiada(o) pela voz suave de Leslie, através de uma série única de exercícios que inclui: respiração profunda, alívio do estresse, relaxamento muscular e energização dos chakras e do corpo sutil. Perfeita para iniciantes, pois inclui uma explicação sobre os chakras e a anatomia do corpo sutil. Também indicada para meditadores avançados.

Conjunto de áudio de O Casamento do Espírito (opcional)—Tendo como base o antigo princípio da unificação dos opostos, *O Casamento do Espírito* oferece ferramentas, orientação e inspiração para o despertar espiritual, enquanto vivemos e trabalhamos no mundo. Inclui exercícios simples e revolucionários, que aceleram o caminho para se experimentar a presença divina em nossas vidas. Nesta sinopse do livro—composta de três partes—Leslie Temple-Thurston compartilha sua abordagem eclética, baseada nos ensinamentos do yoga para o despertar do Ocidente. As partes I e II são um resumo excelente dos princípios do livro e incluem o processamento de polaridades – técnica para transformar a personalidade condicionada em estados mais avançados de consciência. Na parte III, Leslie apresenta os capítulos sobre as técnicas dos Triângulos e dos Quadrados, descrevendo métodos avançados para acessar aspectos inconscientes da mente, que auxiliam o despertar para estados transcendentais. O conjunto contém quatro CDs.



Meditação—Especialmente valioso para iniciantes e praticantes intermediários, esta gravação trata da meditação em geral, bem como da meditação aplicada à prática espiritual—o que é, por que e como funciona, o que ela pode fazer por você e o que se pode esperar para sua vida e transformação com a prática regular e dedicada da meditação.

Impecabilidade—Existe uma correlação direta entre seu nível de impecabilidade e sua habilidade para ascender em consciência. A impecabilidade é definida como a habilidade de acessar, usar, armazenar e gerenciar energia de maneira perfeita. É preciso muita energia para transformar-se e empoderar-se. Viver de forma impecável conduz a um maior refinamento.

Gerenciamento de Energia—O que é energia e como a utilizamos para alimentar nossa vida? Aprender a ver e a compreender a energia é um aspecto importante da prática espiritual. Leslie oferece métodos e orientações práticas e poderosas para se acessar, usar e armazenar energia. Um complemento excelente para a gravação sobre *Impecabilidade*.

A Essência da Matéria—Amor e Verdade são as forças mais poderosas do universo. Como usar essas forças para cultivar o jardim do coração e avançar rumo a um estado de amor incondicional? Como manter esse estado amoroso face à diversidade? Leslie delinea os princípios necessários para se estabelecer e viver na consciência do coração.

O Guerreiro Místico—A *persona* do guerreiro espiritual é uma ponte entre o velho e condicionado *self* humano e o estado de iluminação. O guerreiro espiritual deve ser independente e estar sintonizado para dissolver condicionamentos e dependências, trabalhar a interdependência e cuidar do bem-estar do outro.

Sentir, Ver e Criar—Uma vívida discussão sobre como tornar-se mais sensível e atento aos nossos mundos interno e externo e como expressar essa sensibilidade de forma mais plena.

Mudanças, Aterramento e Equilíbrio—Uma análise geral sobre como dependemos do mundo externo para nos ancorar e nos sentir estáveis. O mundo é muito transitório e instável para ser um centro efetivo. Podemos soltar e aceitar as mudanças com alegria, se nos aterramos em nosso núcleo espiritual interno.

Neutralidade—Equilibrando sua Vida—Existem vantagens em se encontrar um estado de neutralidade, ou unidade, entre os opostos polarizados de nossa forma condicionada de ver o mundo. No caminho do despertar, cultivar a neutralidade ajuda a nos abrir para níveis mais elevados de percepção, para um paradigma de equilíbrio e unidade.



Treinamento do Guerreiro Espiritual

Avaliação para o Primeiro Semestre

Pessoal *(Preencha com letra de forma, de forma legível)*

Nome: _____

Endereço: _____

Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____

Tel. Residencial: _____ Celular: _____ Trabalho: _____

E-mail: _____

CoreLight tem minha permissão para compartilhar as informações acima com outros estudantes, para formar uma comunidade.

Sim Não

Data de Nascimento _____ Idade _____ Local de Nascimento _____ Lugares onde foi criado _____

Ocupação _____ Estado Civil _____ Filhos _____

Como soube do Treinamento do Guerreiro Espiritual? _____

Educação *(Liste instituições, graus e, caso não tenha completado o curso, indicar o último ano)*

Ensino Fundamental _____ Universidade _____

Pós-graduação _____ Outros _____

Histórico Religioso

Religião *(se for o caso)* _____

Histórico Metafísico

Há quanto tempo medita? _____ Que tipo de meditação pratica? _____

Qual seu histórico de autodescoberta? *(Use uma página adicional, caso necessário)* _____

Histórico Médico e Psicológico

Solicitamos as informações abaixo para que Leslie possa ter uma maior compreensão de seu histórico, condicionamentos e bem-estar atual. Como o propósito é trabalhar com indivíduos, visando à dissolução do self pessoal e limitado, é importante conhecer melhor as questões abaixo. Seja o mais sincero e descritivo possível.

Tem alguma doença crônica? _____ Relacione-as _____

Está sob medicação? _____ Relacione-os _____

Você ou alguém de sua família imediata já passou pelas experiências abaixo ou tem algum vício?

Alcoolismo _____ Drogas _____ Abuso sexual _____ Distúrbios alimentares _____ Anorexia _____

Abuso de nicotina _____ Depressão crônica ou severa _____ Considerou suicídio _____ Tentou suicídio _____

Foi hospitalizado por razões psicológicas _____ Foi diagnosticado com algum tipo de distúrbio psicológico? _____

Caso tenha respondido 'sim' a uma das perguntas acima, descreva cada experiência *detalhadamente*, inclusive quando ocorreu *(Use uma folha adicional)*. _____

Como estas experiências afetam sua vida atualmente? Que medidas tomou para lidar com elas? *(Use uma folha adicional)*. _____

Foto Favor anexar anexe uma foto recente (com nome no verso) a este formulário.

Comprometimentos

- Vou ouvir todas as gravações do primeiro semestre e ler o livro *O Casamento do Espírito*;
- Vou manter um diário e meditar diariamente e (opcionalmente) fazer exercícios e praticar yoga ou alongamento;
- Vou fazer a dissertação por escrito.

Assinatura _____ Data _____

Taxa de Inscrição

A taxa de inscrição é de US\$150,00 por semestre. Este valor não inclui o material.

Autorizo o débito de US\$150,00 no meu cartão de crédito, de acordo com os dados abaixo:

Cartão de Crédito # _____ Validade _____

Nome (como no cartão) _____ Assinatura _____

Após ser aceita(o) no programa, você será contatado via e-mail.

Por favor, mantenha uma cópia deste formulário, pois ele é seu comprovante de pagamento, além de conter seu 'de acordo' quanto aos requerimentos do curso.

Treinamento do Guerreiro Espiritual

Solicitação de Material—Primeiro Semestre

Nome: _____
 Endereço: _____
 Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____
 Tel. Residencial: _____ Celular: _____ Trabalho: _____
 E-mail: _____

Solicitamos que o pedido de material para o Treinamento do Guerreiro Espiritual seja feito através deste formulário. O primeiro semestre consiste dos nove CDs listados abaixo (mais o título opcional) e o livro *O Casamento do Espírito*. Os itens podem ser solicitados separadamente. Pedimos a gentileza de retornar este pedido, juntamente com o formulário de inscrição, para Silvana Kuster. Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com Silvana, através dos tels.: (42) 3035-1818 / 9119-2004, ou do e-mail: silvana@corelight.org.

	Item#	Título	Unitário	Valor (USD)
O Treinamento do Guerreiro Espiritual contém 9 CDs:	MEDITACP	Meditação	13.00	\$
	MEDITFCP	Meditação para a Cura	13.00	\$
	IMPECCCP	Impecabilidade	13.00	\$
	HEARTOCP	A Essência da Matéria	13.00	\$
	ENERGYCP	Gerenciamento de Energia	13.00	\$
	MYSTICCP	O Guerreiro Místico	13.00	\$
	NEUTRACP	Neutralidade – Equilibrando sua Vida	13.00	\$
	FEELINCP	Sentir, Ver e Criar	13.00	\$
	CHANGECP	Mudanças, Aterramento e Equilíbrio	13.00	\$
Opcional:	DEEPPRECP	<i>Deep Relaxation & Expansion</i> (transcrição em português com áudio em inglês)	17.00	\$
Livro:	MARRIABP	<i>O Casamento do Espírito</i>	24.00	\$
Subtotal:				\$
*Frete & Manuseio:				\$
Total:				\$

Autorizo o débito de US\$ _____ no meu cartão de crédito, de acordo com os dados abaixo.
 Cartão de Crédito # _____ Validade _____
 Nome (como no cartão) _____ Assinatura _____
 Endereço de cobrança (se diferente) _____

*Tabela de Frete & Manuseio		Pedidos Menos de US\$100		Pedidos US\$100-US\$199.99		Pedidos US\$200-US\$299.99	
Região	Estado	Sedex	Normal	Sedex	Normal	Sedex	Normal
1	RS	33.44	13.81	35.42	14.46	38.05	15.90
1	SC	28.17	12.73	30.15	13.75	32.19	14.76
1	PR	28.17	12.73	30.15	13.75	32.19	14.76
2	SP	24.22	12.43	26.20	12.73	28.17	13.39
2	RJ	20.63	10.99	21.29	11.35	21.95	11.71
2	MG	28.17	12.43	30.81	12.73	34.46	13.39
2	ES	24.22	12.01	26.20	12.73	28.17	13.39
3	DF	28.17	12.43	30.15	13.75	32.19	14.76
3	GO	33.44	13.33	38.71	13.40	44.34	15.42
3	MT	31.47	13.93	36.08	15.18	40.57	16.50
3	MS	28.17	13.57	30.15	14.56	32.19	15.60
4	BA	30.15	13.57	34.10	14.56	38.05	15.60
4	PE	32.78	13.93	38.05	15.18	43.44	16.50
4	CE	35.42	14.40	40.69	15.90	46.98	16.50
5	AM	37.40	15.18	44.16	17.04	51.17	18.90
5	AC	39.37	15.18	46.74	17.04	54.46	18.90